



Susana Bugalho

O principal foco da coach Susana é fazer com que os seus clientes alcancem os seus principais objetivos, que os levaram a criar o seu negócio, sejam eles Tempo, Dinheiro e/ou Liberdade.

É bastante comum os empresários se encontrarem exatamente na situação oposta, a trabalhar “no negócio” e não “para o negócio”, sem tempo e com dificuldades. Se é este o seu caso, então não só está no bom caminho, como inclusive já deu o primeiro passo! Com a metodologia ActionCOACH, com o seu empenho e com o suporte da coach Susana, pode começar já a visualizar o seu Negócio e a sua Vida de Sonho!

✓ Uma Coach que gera resultados

Rege-se por valores que interiorizou ao longo da sua vida, e valoriza o Equilíbrio.

É por natureza muito orientada para as pessoas e tem sempre presente que o ativo mais valioso de uma empresa são os seus colaboradores e o seu tempo. Adota sempre uma visão otimista e acredita que uma empresa, com uma equipa unida, motivada e bem direcionada para objetivos comuns, alcançará sempre resultados fantásticos!

Enquanto coach, foca-se nos resultados dos seus clientes e no acompanhamento ao longo do caminho a percorrer, rumo ao Sucesso!

✓ Uma Gestora bem-sucedida

Licenciada em Contabilidade e Administração, tem trabalhado em ambiente de multinacionais.

De Rececionista a Sales Administrative Manager, deu o salto para a área financeira após 7 anos de colaboração com a Sensormatic (Tyco). Enquanto Finance Controller, além de todas as responsabilidades que o cargo lhe exigia, teve a oportunidade de conhecer a fundo todas as outras áreas da empresa, participando e liderando grupos de trabalho com vista a melhorar processos e otimizar o tempo.

Após quase 2 anos de colaboração com a General Cable Celcat, em Finance Planning & Analysis, sentiu que estava na hora de fazer mais. Era hora de passar à ação!

Coach certificada pela Internacional Coaching Community, despertou o bichinho do coaching e decidiu aliar-se à maior empresa de Business Coaching Mundial, a ActionCOACH.

✓ Uma Profissional em busca de crescimento

Na transição entre a Tyco e a General Cable, decidiu entrar no mundo do coaching, avançando para a certificação internacional, em 2016, integrando posteriormente a equipa de Business Coaches da ActionCOACH, em 2018.

Acredita profundamente na necessidade constante de evoluir, mudar, adaptar e melhorar, quer do ponto de vista pessoal, quer empresarial, mantendo sempre o foco em objetivos bem definidos.

O que a inspira é o facto de fazer a diferença na comunidade, nas organizações, ajudando a construir melhores negócios e a proporcionar uma melhor qualidade de vida aos seus clientes!

✓ **Todo o Caminho se faz caminhando, crescendo e evoluindo... e a Magia acontece!!**

A Susana nasceu em 1978, natural de Lagos, cidade que ama e com a qual continua a ter estreitos laços, e é mãe de 2 filhos que a enchem de orgulho!

Adora fazer caminhadas, tendo percorrido a pé por duas vezes, parte dos Caminhos de Santiago... e mantém a certeza de que não há 2 sem 3.

Gosta muito de viajar, conhecer outros costumes, outras gentes e praticar Yoga é a sua atividade de eleição, em busca do Equilíbrio entre o Corpo e a Mente!

Acredita na importância do Equilíbrio entre vida pessoal e vida profissional, quer certificar-se de que os seus clientes sabem exatamente quais as suas metas e tudo fará para os apoiar e os acompanhar ao longo do Caminho!

✓ **Testemunhos dos meus Coachees**

“Desafiante será a palavra chave para a nossa experiência contigo.

Quando pensamos que o nosso horizonte é até onde nós conseguimos ver, vens tu nos demonstrar que o horizonte, é o que quisermos sonhar. Com a tua orientação e a nossa dedicação, sabemos que apenas o céu será o limite.”

Gonçalo Inverno - Eyestore / Centro Óptico de Alhandra

“Ter a Susana como *business coach* fez-me olhar para o meu trabalho de uma outra forma.

Faz-me questionar-me e desafia-me todas as semanas a sair da minha zona de conforto, o que é positivo, pois descubro que consigo ultrapassar desafios inesperados.”

Helga Mendes - Eyestore / Centro Óptico de Alhandra