



Luís Charneca

Tem um lema pessoal: “Ter desafios é o que faz a vida interessante, superá-los é o que faz a vida ter sentido”, daí adorar todo os desafios que o levem a crescer fazendo os outros crescerem também. Ser Business Coach é o mesmo que ser o treinador de uma grande equipa desportiva - para esta ser de excelência, necessita de quem a ajude a potenciar e atingir os seus objetivos ao mesmo tempo que seja uma força de alavancagem para os seus negócios.

Visite o Perfil de LinkedIn 

› Um Coach que Gera Resultados

A opção por ser um Business Coach foi um processo bastante natural. **Toda a sua vida profissional foi dedicada a fazer com que os negócios das empresas crescessem**, fosse através da formação para reforçar a qualificação dos recursos humanos, fosse na implementação de sistemas de informação. **A partilha de conhecimento, o reforço das qualificações, o fortalecimento da aprendizagem** contínua são alguns dos pilares com que foi construindo o seu percurso profissional.

A sua **formação em Gestão de Sistemas de Informação** permitiu-lhe chegar a entidades como a Procuradoria Geral da República, a Faculdade de Direito da Universidade Nova de Lisboa, IEFP, Auto-Europa, Lisnave / Setenave entre outras para formação de equipas na área de Tecnologias de Informação.

› Um Empreendedor Bem-Sucedido

Adora desafios e quer conquistar os seus sonhos. Criou a sua própria empresa, que se dedica à divulgação, promoção e comercialização dos melhores produtos astronómicos e artesanais produzidos, exclusivamente, em Portugal. A marca PORTUGAL TREASURES já chegou a 12 países através do principal core business da empresa: o comércio eletrónico.

› Um Profissional em Busca de Crescimento

Acredita que, como nas grandes equipas desportivas, **todas as empresas que pretendem ser de excelência nas suas áreas, têm de ter um treinador para alavancar os seus negócios e ajudá-las a atingir os objetivos.**

Tem como objetivo tornar-se um Coach de sucesso, ajudando dezenas de empresários a alcançar os seus objetivos pessoais e profissionais.

Ajudou a materializar a Visão da ActionCOACH Lisboa promovendo a rápida integração de novos Coaches, que foram reforçando a equipa do escritório de Lisboa. **Como Business Coach, cada um dos seus clientes, vai ter a oportunidade de trabalhar “o” negócio e não “no” negócio.**

› Um Pai Dedicado à Família

Pai de dois filhos, **dedica o seu tempo livre a viajar, estar com a família e amigos, ler e ir ao cinema.** Caminhadas, andar de bicicleta, jogar futebol e correr são algumas das atividades que faz, para concretiza a célebre citação Romana e manter a “Mens sana in corpore sano”.

› Prémios e Reconhecimentos

- Firm Coach of the Year - 2019
- Silver Business Coach - Julho/2019
- Best EBC (Employee Business Coach) – 4º Trimestre 2019
- Best EBC (Employee Business Coach) – 3º Trimestre 2019
- Best EBC (Employee Business Coach) – 2º Trimestre 2019
- Break-Out Coach - 1º Trimestre 2019
- Break-Out Coach - 2º Trimestre 2018
- Best EBC (Employee Business Coach) – 1º Trimestre 2017
- Break-Out Coach - 1º Trimestre 2018
- Excellence in Business Coaching to the level of EBC (Employee Business Coach) – 4º Trimestre 2017
- Action Man (prémio atribuído ao Coach que melhor representou a marca ActionCOACH em 2017)

Menções honrosas (Top 25 Ranking Mundial de Coaches):

- 20º lugar - Agosto/2020
- 18º lugar - Abril/2020
- 24º lugar - Fevereiro/2020
- 15º lugar - Julho/2019
- 17º lugar - Maio/2019
- 14º lugar - Março/2019
- 17º lugar - Junho/2018

› Testemunhos de Clientes



Cativante, positivo, e bastante atencioso desde o primeiro momento, o Coach Luís Charneca enche-nos de motivação e energia para levarmos o nosso negócio a outro nível.

- **Catarina e Carla Enxuto** | Glim, Design de Interiores



Obrigado por me ajudares a acreditar em mim, tens sido uma grande ajuda nos momentos em que já pensei em desistir. **Consegues motivar e perceber quais são os meus limites.**

- **Rosália Parreira** | Smart Numbers



O meu coach **ajuda-me a enfrentar os desafios pessoais e empresariais**, dirigindo o meu foco para o que realmente interessa, fazendo ver as soluções mais simples e eficazes.

- **João Paulo Santos** | Farmácia Brasil



Ter o Luís Charneca como coach tem me feito **reconhecer e acreditar que tenho as peças certas do puzzle dentro de mim e estou a aprender a juntá-las ganhando confiança**, crescendo como pessoa e fazendo crescer os meus projetos. Obrigada!

- **Helena Franco** | MediFranco e OptiSado.



Trabalhar com o Luís Charneca foi a melhor decisão que tomei em 2018, até então não tinha percebido o quanto é possível crescer enquanto empresa, mas principalmente enquanto pessoa. Sei que ainda tenho um longo caminho a percorrer, agora sei que o meu maior obstáculo são crenças idealizadas por mim, mas também **sei que com a ajuda do Luís, este caminho será mais fácil e que no final me levará ao meu destino.**

- **Ana Iça** | Villa SPA Azeitão

› 7 Razões para Precisar de um ActionCOACH

1

Um Business Coach pode mostrar como obter **mais retornos com menos trabalho.**

2

Um Coaching Empresarial gera **mais lucros.**

3 Um Business Coach ajudá-lo-á a desenvolver a sua Equipa.

4 Um Business Coach ajudá-lo-á a redescobrir a sua paixão.

5 Um Business Coach ajudá-lo-á nas mudanças da economia e do mercado.

6 Os Business Coaches **exigem responsabilidades.**

7 O Coaching Empresarial proporciona uma **segunda opinião de especialista.**